



ERASMUS-KANÁRSKÉ OSTROVY



Natálie Benešová

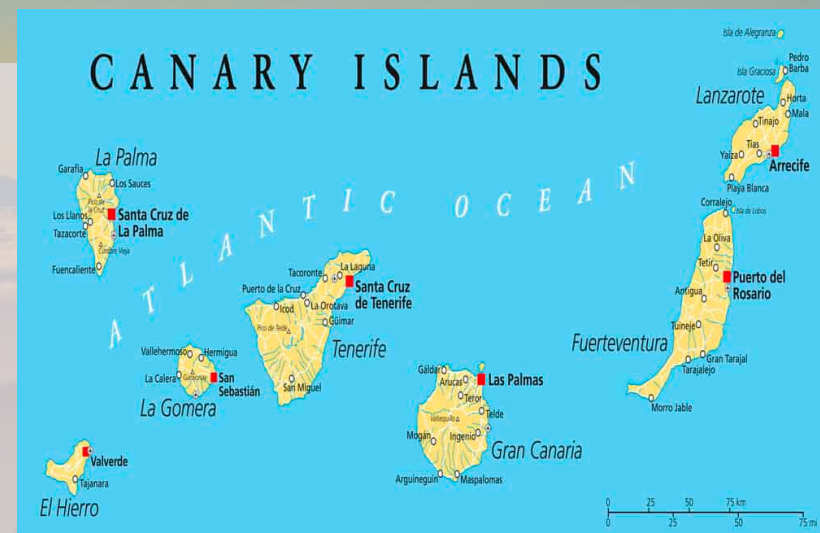
Kanárské ostrovy

- Všeobecné ošetrovatelství
- 2. ročník
- Kanárské ostrovy-Gran Canaria: Las Palmas
- 18.9 - 18.12 2024
- pracovní stáž v nemocnici: Hospital Materno Infantil (hodinově x kreditově)
- Dětské oddělení, Dětská psychiatrie, Novorozenecké oddělení, Gynekologie
- Erasmus+, stipendium ve výši 750 euro/měsíc



Kanárské ostrovy

- Gran Canaria je jeden ze 7 hlavních ostrovů patřící Španělsku
- **hlavní město:** Las Palmas de Gran Canaria
- **jazyk:** kanárská španělština (minimálně B1), turistická místa: angličtina
- **podnebí:** celoročně teplo (září-prosinec 22-28°C)
- ostrovy vznikly sopečnou činností, dodnes aktivní sopky (Teide na Tenerife)
- „ráj na Zemi“, **obyvatelé:** úsměv, tanec, hudba, slunce
- **měna:** euro (draho x levno)



Před odjezdem

- přihláška+výběrové řízení+pohovor
- Learning agreement
- doporučující dopis
- žádost o finanční podporu
- pojištění od školy (pouze v místě pobytu)
- jazykové potvrzení
- přihlášení+dokumenty univerzity v Las Palmas



Po ukončení praxí (pobytu)

- certifikát o absolvování praxe
- dotazník
- podpisy do deníčku praxí a hodnocení mentorem
- potvrzení o splnění pobytu

+ častá komunikace s koordinátorem cizí země

+ komunikovat prostřednictvím mailů ve španělském jazyce





Ubytování

- cca 350-450 euro/měsíc
- platba za celý semestr (ne všude), smlouva-jazyk
- agentura: Erasmus Life Las Palmas zajišťující ubytování, akce-nepříjemná zkušenost
- pozor na podvody!
- doporučuji hledat ubytování až na místě (nikdy to ale není jistota)-studentské místo
- Whatsapp-ubytování
- Whatsapp/Instagram-ubytování+akce



T-Mobile CZ 17:40 55 %

< erasmuslifelaspalmas ...

 Erasmus Life Las Palmas

56 1.707 12
příspěvky sledující sledování

Nezisková organizace

🇪🇸 Welcome to Las Palmas de Gran Canaria 🇪🇸

📌 Follow us for the coolest events, trips & activities 📌

Zobrazit překlad

linktr.ee/erasmuslifelaspalmas

Jazyk

- kanárská španělština
- minimálně B1
- angličtina: turistická místa **ANO**
nemocnice **NE**
- osobní zkušenost: 4 měsíce 2x týdně 1h.
- Universidad de Las Palmas de Gran Canaria-kurzy 2x týdně 2,5h.-zdarma
- ukončení zkouškou+certifikát dle DELE (psaní, poslech, gramatický test, ústní část)



Má cesta

- Olomouc-Vídeň (autobus-Flixbus) + Vídeň-Las Palmas (letadlo-Ryanair) a zpět
- doba letu 5h
- možnost i přímého letu z/do Prahy (dražší letenky)
- letiště je cca 45minut autobusem do Las Palmas
- přímé autobusy, časté



Transport po ostrově i mimo něj

- „modré autobusy“ – dálkové
 - možnost jezdit do hlavních částí po celém ostrově
 - platba u řidiče 1-10 euro (podle délky trasy)
- „žluté autobusy“ – jezdí po městě
 - možnost zařídit si kartičku (0,40 euro/jízda)
 - časté stávky, velká zpoždění, plné
- **možnost půjčení auta** (podmínka: řidičský průkaz minimálně 2 roky)

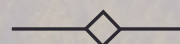
MEZI OSTROVY

- trajekt, letecká společnost Binter (pobyt 3 měsíce+ rezidenční karta, s tou cena jedné letenky 10-15 euro, jinak cca 80 euro)



ELLP+ESN

- dvě organizace, které spolu úzce spolupracují
- akce pro studenti
- možnost koupení ESN karty (podniky, Ryanair) - 15 euro
- beer pong, salsa a bachata, volejbal, pub quiz, surf, dinner
- denně, zdarma (krom klubů)
- Instagram, Whatsapp, Facebook...



* Salsa classes

PLACE: Distinto
TIME: 22:30
DATE: 04/02
PRICE: Free

T-Mobile CZ LTE 11:35 85%
ESN_LASPALMAS
Príspevky Sledovat

esn_laspalmas
Las Palmas de Gran Canaria

Welcome month FEBRUARY 2025

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 BEACH PICNIC	2
3 LARGE FOUR SPORT NIGHT	4 JUDGE WELCOME DAY SALSA CLASS	5 MUSEUM VISIT FLAS PARTY	6 SURF CLASS WELCOME PARTY	7 PAINTING WORKSHOP	8 COLOUR PARTY	9
10 SPORT TOURNAMENT	11 SURF CLASS SALSA CLASS	12 BEER PONG	13 SURF CLASS GYMKHANA	14 LOVE CRAWL	15 INTERNATIONAL DANCE	16
17 SPORT NIGHT	18 SALSA CLASS	19 BEER PONG	20	21	22 ASADERO MEET YOUR BECK	23
24 SPORT NIGHT	25 SALSA CLASS	26 BEER PONG	27	28		

*This timetable is subject to change

- Social
- Sport
- Social impact
- Culture
- Parties



Hospital Materno Infantil

- součástí velké nemocnice Insular
- z Las Palmas 45min. autobusem (často i mnohem déle)
- dětské oddělení/pohotovost/ambulance/sály/JIP
- 4 oddělení
- směny: PO-PÁ 8-15
- pouze španělský jazyk bez přiřazeného mentora
- přednášky







Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil
777802 - FLMB200750686010 - FALL MBENGUE, ADJA MAGUETTE
TRASLADO DE TENERIFE

Actividades Presente

Actividad	Estado
FR0000011 VALPROATO PARENTERAL PEDIATRICA (1 LINEADO) (Bono a 25) CON INTERFERON IV CONTROL	SP SP SP SP SP SP SP SP
88 PARACETAMOL 100 MG/ML SOL OCTAS 30 ML (200 ML/FRASCOS) ORAL Cada 6 horas (6, 12, 18 y 24) (SP) (S) Interferon IV	✓
FLUROSEMIDA 2 MO/ML FM SOL 100 ML (1 ML/FRASCO) ORAL Cada 6 horas (7, 18 y 24)	✓
OMEPRAZOL 20 MG/ML FM SUSP (15 ML/FRASCO) ORAL Cerebrona OEE A las 09:00 horas	
RESOURCE CF MELTRO 32.5 O SOBRE (1 UNIDAD) ORAL Cada 24 horas	
PIRIDOXINA 300 MG COMP (10 ML/FRASCO) ORAL Cada 24 horas (A las 12h)	

Resumen de actividades:

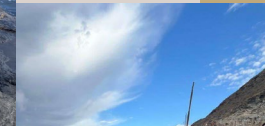
- Actividades pendientes: 0
- Actividades totales: 0

Náplň práce na odděleních

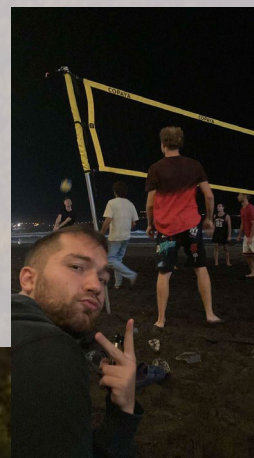
- DĚTSKÁ PSYCHIATRIE: dohlížet na pacienty, hlídat u hygieny, u jídla, hodiny matematiky, španělštiny, arteterapie, muzikoterapie, rozdávání léků, hraní her...
- DĚTSKÉ ODDĚLENÍ: FF, odběry, aplikace injekcí, rozdávání léků, převazy, obrovská kontrola diabetiků...
- NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ: kontrola stavu matky (děloha, krvácení, FF), aplikace injekcí, podávání léků, vakcinace novorozenců, FF, odběr krve z patičky, asistence u výkonů, hygieny, nástřel náušnic...
- GYNEKOLOGICKÉ ODDĚLENÍ (tokogynekologie x gynekologie): FF, odběry, aplikace injekcí, rozdávání léků, převazy, pohyby miminek, krvácení...







**NA DANÉM MÍSTĚ MOŽNÁ NEZŮSTANETE,
ALE V ŽIVOTĚ VÁM ZŮSTANOU KAMARÁDI Z CELÉHO SVĚTA**



DĚKUJI ZA POZORNOST

V PŘÍPADĚ DOTAZŮ MĚ MŮŽETE KONTAKTOVAT NA MAILU:

natali.benesova@seznam.cz

