

Erasmus+ Lisboa

Valerie Smutná





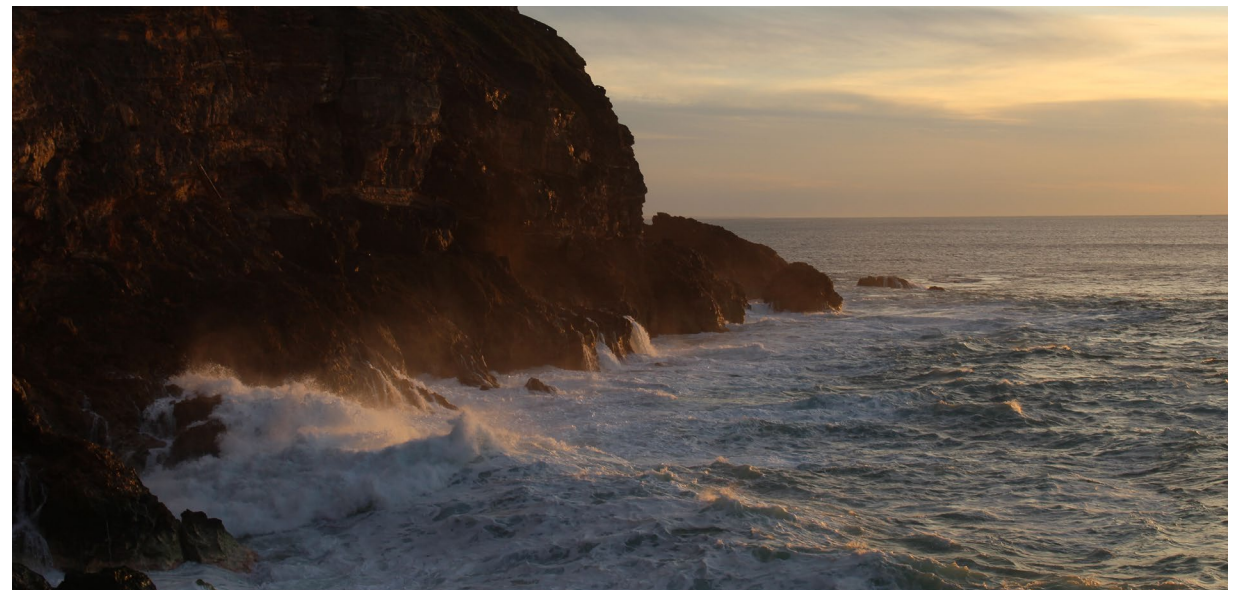
Erasmus +

- Erasmus je jedinečná příležitost jak se můžeme seznámit s edukačním systémem jiných zemí, s fungováním zdravotnických zařízení, seznámení s kulturou a přístupem lidí
- Díky této příležitosti jsem se mohla v rámci studia podívat jak funguje soukromá klinika, což byla pro mě přínosná zkušenost



Portugalsko

- Nejstarší hranice na světě. Portugalsko a Španělsko mají hranici, která se nezměnila více než 800 let.
- Portugalsko a víno – Portugalsko je známé nejen svým portským vínem, ale i tím, že má více než 250 různých odrůd hroznů, což je více než většina jiných zemí.
- První globální impérium – Portugalsko bylo jednou z prvních evropských mocností, které vybudovaly globální impérium. V 15. a 16. století objevovali portugalští námořníci nové cesty do Indie, Brazílie, Afriky a Asie..
- Portugalská kuchyně – Portugalsko je známé svou vynikající kuchyní, zejména pokrmy z ryb a mořských plodů. Nejznámější pokrm je “bacalhau” – sušená a solená treska, která je základem mnoha tradičních jídel.
- Lisabon - město sedmi kopců – Hlavní město Lisabon je známé tím, že leží na sedmi kopcích.
- Národní sport - Fotbal – Fotbal je v Portugalsku národním sportem a země se pyšní legendami jako Cristiano Ronaldo, který je považován za jednoho z nejlepších fotbalistů všech dob.





Klinika

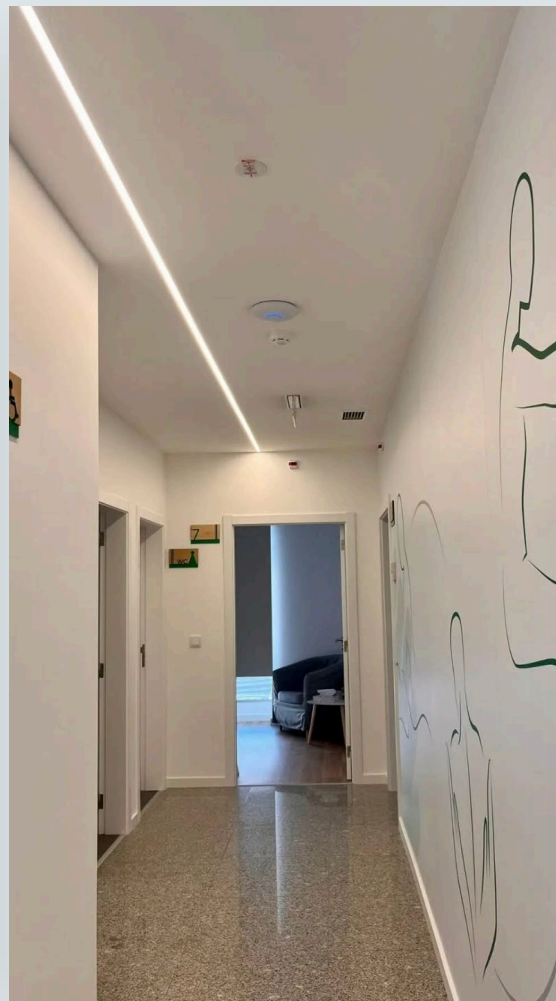
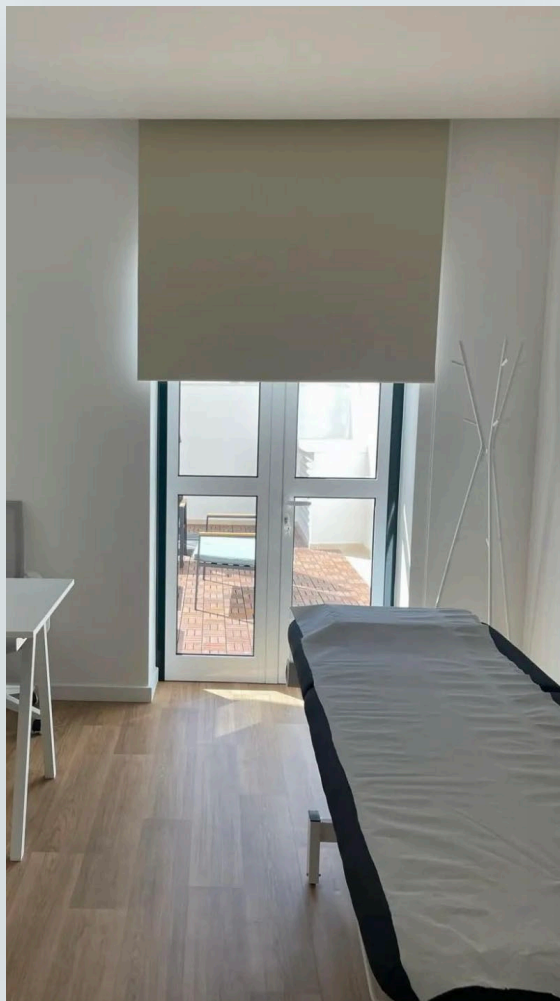
- Výběr kliniky či jiného zařízení
- Klinika, kterou jsem kontaktovala se mnou od začátku komunikovala a měla už dříve zkušenosti s hostováním Erasmus stážistů
- Komunikace s klinikou je na prvním místě
- HUMANNEXUS, soukromá klinika nedaleko centra Lisabonu
- 7 fyzioterapeutů, nutriční terapeut, 2 psychologové, sportovní medicína



Klinika

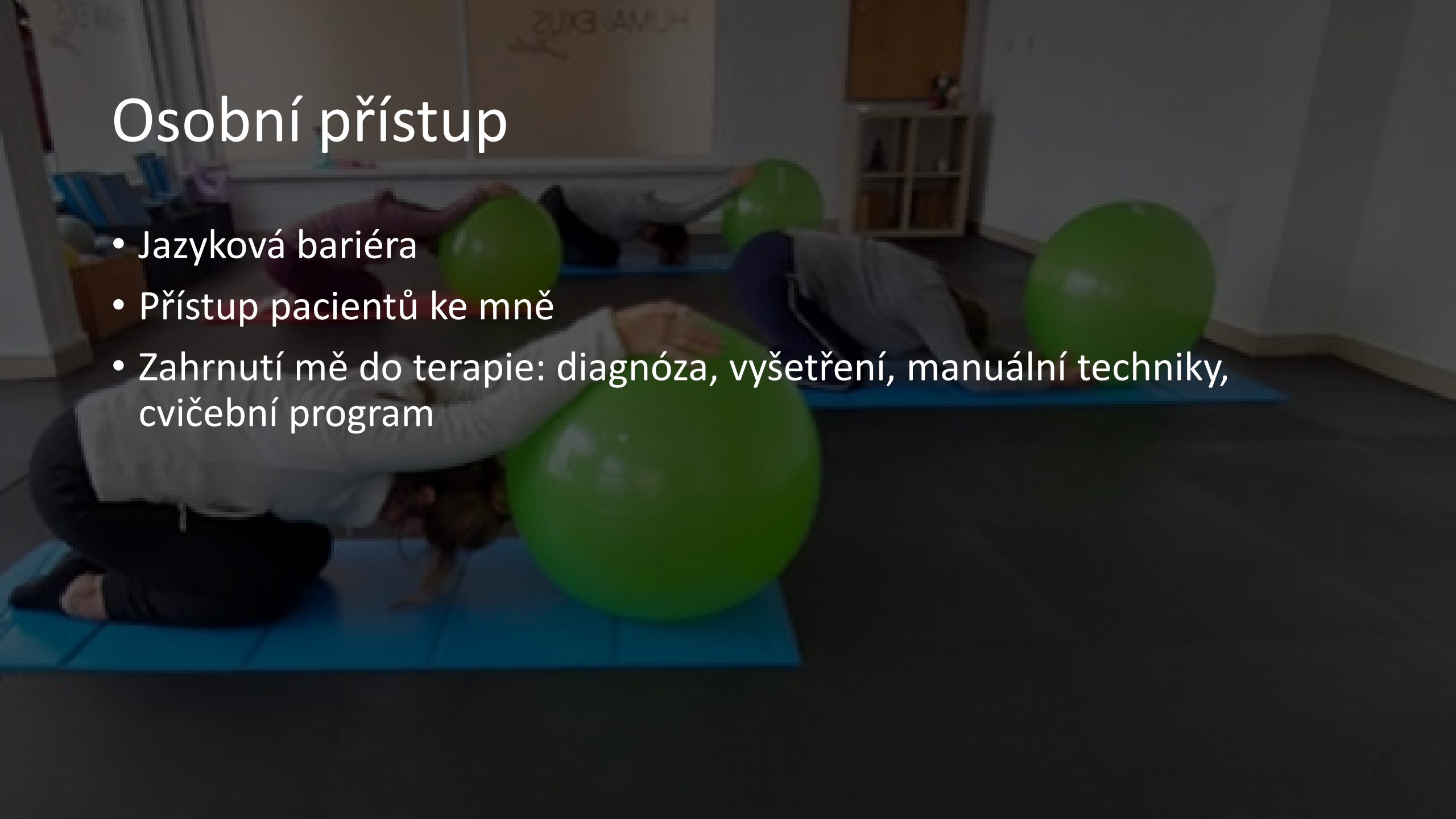
- Časová flexibilita – pracovní doba
- Široká škála diagnóz, přístupů jednotlivých fyzioterapeutů
- Fyzioterapie těhotných žen
- Pilates vedené fyzioterapeuty – soukromé i skupinové lekce
- Důvěra, spolupráce a vedení samotné terapie

Prostory kliniky



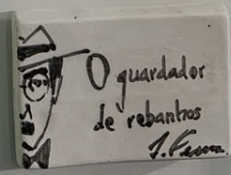
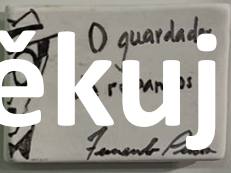
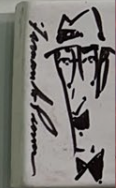
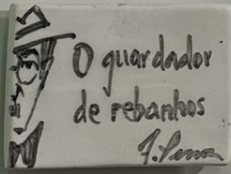
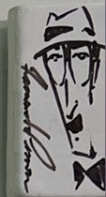
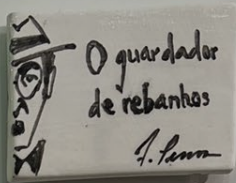
Osobní přístup

- Jazyková bariéra
- Přístup pacientů ke mně
- Zahrnutí mě do terapie: diagnóza, vyšetření, manuální techniky, cvičební program



4€

4€



Děkuji za pozornost

