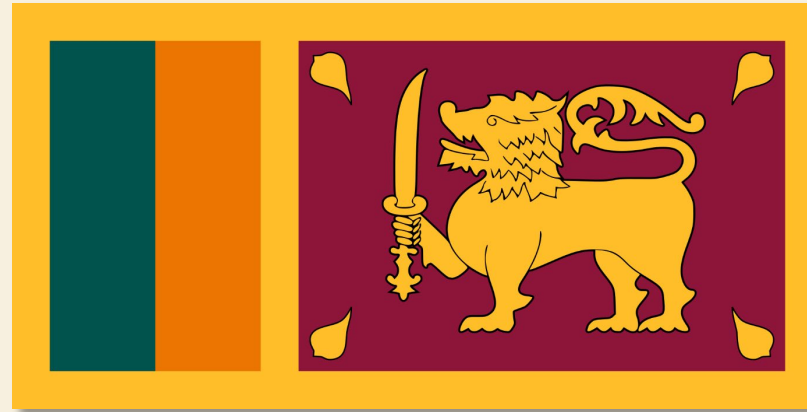




**SRI LANKA**  
**VOLUNTEER**

**BABÁKOVÁ PAVLA, HEJPETROVÁ KATEŘINA**

# VSL – VOLUNTEER SRI LANKA



## PROJEKTY

- FYZIOTERAPIE A DALŠÍ ZDRAVOTNICKÉ PROFESE
- VÝUKA DĚTÍ VE ŠKOLE
- VÝUKA DĚTÍ SE ZVLÁŠTNÍMI POTŘEBAMI
- ZÁCHRANNÁ STANICE ŽELV
- RENOVACE ŠKOL



**JANAKA DE SILVA**

# PRACOVNÍ MOŽNOSTI

## KARAPITIYA HOSPITAL

- NEUROCHIRURGICKÉ OPERACE
- LŮŽKOVÉ ODDĚLENÍ  
NEUROCHIRURGIE

## MALIBAN HOSPITAL

- REHABILITACE PACIENTŮ S  
NEUROLOGICKOU  
DIAGNÓZOU

## OUTPATIENTS

# CO A JAK V PRÁCI?

Domluva v angličtině s pacienty i s personálem

Základní rehabilitační pomůcky k dispozici

Do nemocnice v nemocničním oblečení

Individuální domluva pracovní doby a typu pracoviště

Doprava na a z pracoviště

Obědová pauza- příjezd na volunteer house

Práce s neurologickými pacienty- pooperační stavy páteře a mozku, CMP, onem. periferního NS, DMO a další

Uznání stáže jako praxe

# KARAPITIYA HOSPITAL

NEUROCHIRURGIE – OPERAČNÍ SÁL, LŮŽKA





# MALIBAN HOSPITAL





# OUTPATIENTS







DOPRAVA - TUKTUK



# GALLE



STRAVOVÁNÍ



VOLUNTEER HOUSE

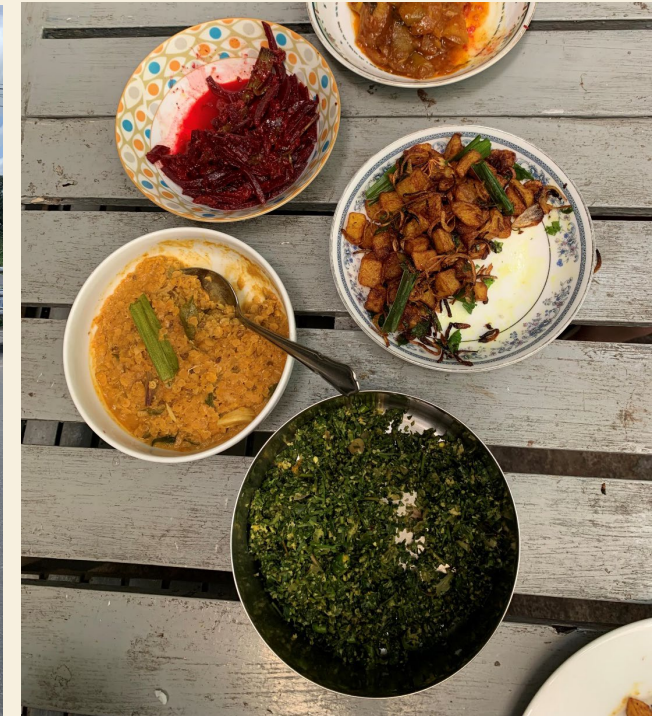


# JAK SE TAM ŽIJE?



# VOLUNTEER HOUSE

- Místní část města Galle (nedaleko historického centra)
- 3 jídla denně (snídaně, oběd, večeře)-respektují dietní omezení
- Sdílené pokoje s dalšími dobrovolníky
- Vlastní soc. zařízení na pokojích
- K dispozici pračka
- 5 min. od ubytování supermarket
- Soukromý tuktuk řidič k dipozici
- Domluva s místními v angličtině





## DOPRAVA

- Tuktuk
- Uber
- Soukromý řidič na víkendové výlety
- Vlák

## PLATBY

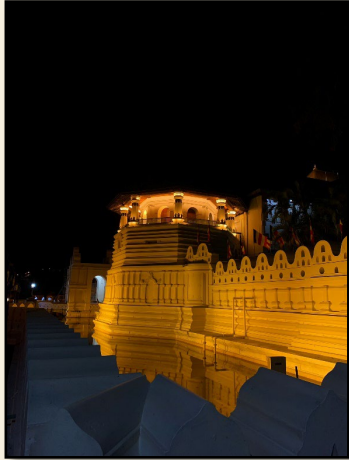
- Většinou hotovost, karty spíš větší obchody
- Srí Lanské rupie
- Ceny srovnatelné s ČR či nižší
- Nejdražší jsou vstupy na turistické atrakce

## UBYTOVÁNÍ A PLÁNOVÁNÍ

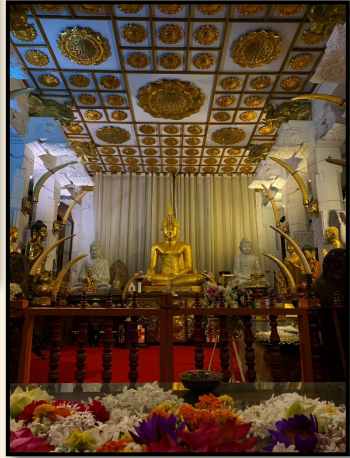
- Lze domluvit skrze Janaku
- Booking.com
- Hromadné výlety s dalšími dobrovolníky



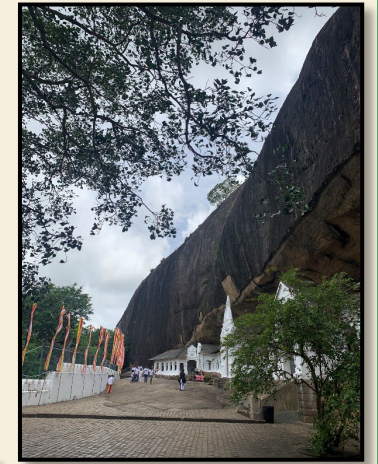
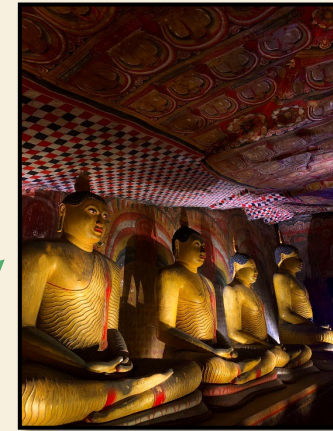
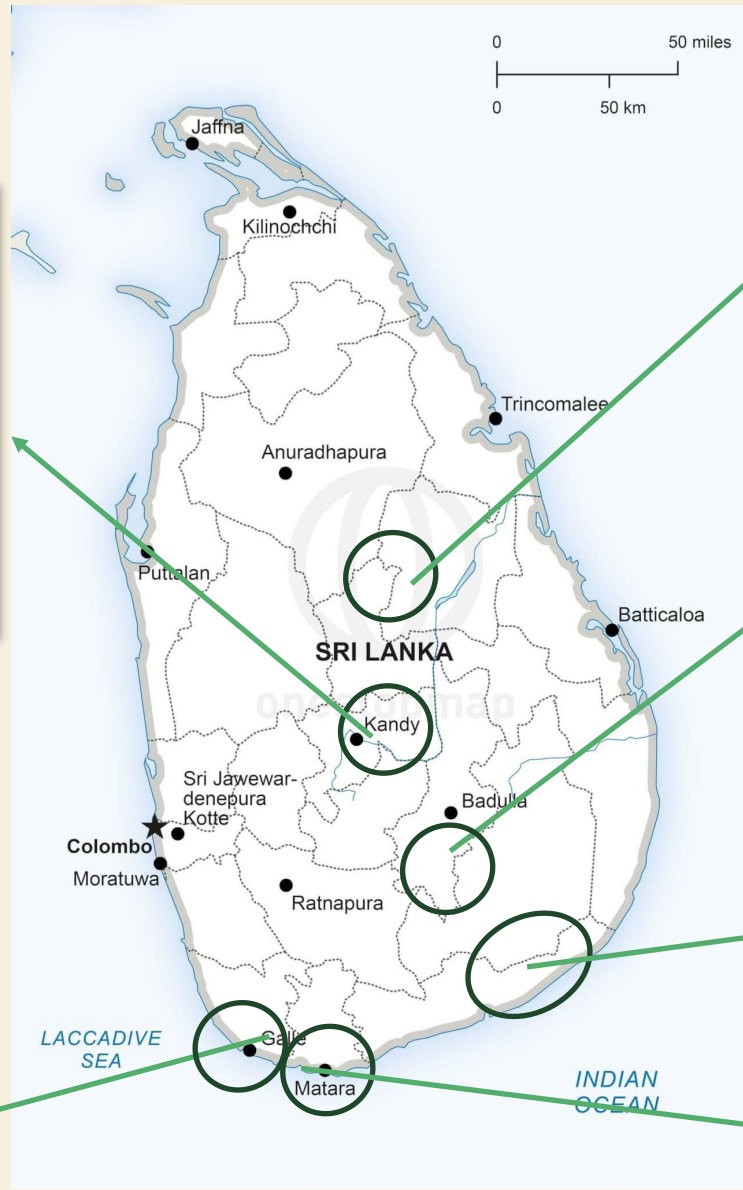
# CESTOVÁNÍ



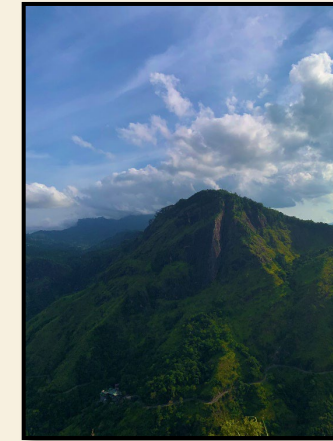
TEMPLE OF TOOTH



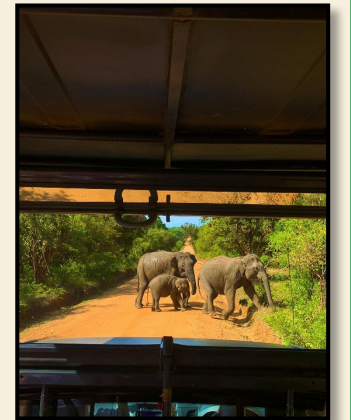
UNAWATUNA BEACH



DAMBULLA TEMPLE



ELLA ROCK



YALA NATIONAL PARK





# CO A JAK?

## PŘED ODLETEM

- Letter of admission
- Letter agreement
- Žádost o poskytnutí mimořádného stipendia (2000,-/týden)
- Vízum- na dobu max 30 dní (dá se jednou prodloužit na dalších 30), 50 \$, lze na místě
- Cestovní pojištění- UP, vlastní
- Očkování- břišní tyfus, hepatitida A (popř. horečka Dengue)

## FINANCE

3000,- Fyziobrand  
799,- (1500,- příspěvek od pojišťovny) očkování na hepatitidu A + břišní tyfus  
20 786,- letenky (leden koupě)  
2010,- (50% sleva) AXA cestovní pojištění  
33 200,- fees nemocnici

**Celkově: 59 795,- (+ naše výdaje)**

## PO PŘÍLETU

- Placement completion certificate

# CHCEŠ VĚDĚT VÍCE?

- Janaka De Silva  
[@janaka.de.silva](https://www.instagram.com/janaka.de.silva)  
[@physio\\_vsl](https://www.instagram.com/physio_vsl)  
[@vsl\\_volunteersrilanka](https://www.instagram.com/vsl_volunteersrilanka)

- Fyziobrand  
<https://fyziobrand.cz/fyzi-na-cestach/>

- [babakova.pavla@seznam.cz](mailto:babakova.pavla@seznam.cz)
- [hejpetrovak@gmail.com](mailto:hejpetrovak@gmail.com)

